

WAAGEMut

ist ein Workshop mit sexualpädagogischen Inhalten für Jugendliche ab 14 Jahren. Grundlage unserer Arbeit ist der wertschätzende Zugang zu sich selbst und zu anderen.



WaageMut bedeutet



WAAGEMut

informieren

Informationen zu Muten, die einfache Patentlösungen in Frage stellen

abwägen

Abwägen üben statt fertige Lösungen vorzugeben – die Waage ist Symbol dieses Prozesses und des Workshops

ermutigen

Mut machen, auf sich selbst zu vertrauen und eigenverantwortliche Entscheidungen zu treffen.



Inhalte

- Männlicher/weiblicher Körper – Zyklusgeschehen
- Wann bin ich fruchtbar?
- Wirkungsweise der (hormonellen) Verhütungsmethoden
- Impulse für eine Beziehung

Obwohl sich ein Großteil der Jugendlichen nach aktuellen Umfragen zu Themen wie „Zyklus“ oder „Fruchtbarkeit“ ausreichend informiert fühlt, erleben wir in der Realität häufig ein oberflächliches, gefährliches Halbwissen. Hier sind fundierte Informationen auf dem neuesten Wissensstand gefragt.

Durch anschauliche und sinnlich ansprechende Materialien werden auch komplexe Zusammenhänge rund um die Fruchtbarkeit und die Wirkweise der hormonellen Verhütungsmethoden verständlich.

Über den reinen Informationsbedarf hinaus sehnen sich Jugendliche nach einer glücklichen Partnerschaft. Mit Impulsen für eine gelingende Beziehung bieten wir ihnen Orientierungshilfen an.



Laura 16: War super interessant

was Jungs so über Beziehung denken! Sebastian 16: Es hätte noch

weitergehen können - Diskussionen waren echt gut. Mia 15: Mir wurde im Workshop vieles klarer über Beziehungen und unseren Körper.

Max 15: Es ist echt klasse, mal mit jemandem über solche Themen wie Beziehung und Verhütung zu reden. Nico 17: Lieber einmal zu viel darüber reden als einmal zu wenig.

Sophia 14: Mir hat es echt Spaß gemacht und ich kann diesen Workshop nur weiterempfehlen. Dass Erwachsene so etwas machen finde ich gut. Danke für alles!

David 19: Hat zum Nachdenken angeregt und ich überdenke in Zukunft manche Aktionen. Sara 17: Ich fand es sehr interessant wie die ganzen Sachen bildlich dargestellt waren.



WaageMut
My Fertility Matters

Wir bieten an

- Gemeinsamer Workshop für Mädchen und Jungen
- Workshop für Mädchen
- Workshop für Jungen
- Vortrag für Eltern (auf Nachfrage)

Möglich als

- Schulveranstaltung, 5/6 Schulstunden
- Außerschulische Veranstaltung, 5 Stunden
(z. B. Bildungseinrichtungen, Pfarreien)

WaageMut ist der Aufbauworkshop des MFM-Programms. Die Angebote werden ausschließlich von erfahrenen MFM-Referentinnen und Referenten durchgeführt und sind kostenpflichtig.



Julian 15:

Ich finde es gut,
dass es solche Workshops gibt, denn viele Jugendliche
wissen nicht so gut über diese Themen Bescheid.



My Fertility Matters
MFM Deutschland e.V.

Im Internet können weitere Infos sowie die regionalen MFM-Zentralen und AnsprechpartnerInnen abgerufen werden:

www.mfm-programm.de

Kontakt

MFM Deutschland e.V.
Tel. 089-890 261 68
E-Mail: info@mfm-programm.de

Ihre Ansprechpartnerin vor Ort

WaageMut-Urheberinnen: Elisabeth Knöpfle-Schäfer (Dipl.Soz.Päd.), Angelika Netter (Dipl.Soz.Päd.), Dr. med. Elisabeth Raith-Paula Angelika Schmitt (Dipl.Soz.Päd.), Claudia Wiesner (Ärztin)

WAAGE MUT



WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE



WaageMut
My Fertility Matters