



Ausbildung zur Kursleiterin

„Eine Reise durch den Zyklus der Frau“[©]

Der Workshop widmet sich mit anschaulichen Materialien dem natürlichen Zyklusgeschehen, dem faszinierenden Zusammenspiel der weiblichen Hormone sowie der Wirkweise hormoneller Verhütung. Dabei eignet sich besonders das Bodenbild für die NFP-Arbeit nach Sensiplan.

8. bis 9. Oktober 2021 in Bamberg

Liebe Interessentinnen,

unser Ausbildungsseminar richtet sich insbesondere an NFP/NER-Beraterinnen, pädagogische Fachkräfte, Heilpraktikerinnen, Hebammen, Therapeutinnen und Ärztinnen sowie alle Interessierte.

Voraussetzungen

Interessentinnen sollten einen positiven Bezug zu ihrem Körper und ihrem natürlichen Zyklusgeschehen haben. Weiterhin werden Kenntnisse über Ablauf und Körperzeichen im natürlichen Zyklus vorausgesetzt. Aufgrund der Einbeziehung von Musik, Bildern und Bewegung sollten die Interessentinnen auch Freude an eigenen kreativen Ausdrucksweisen mitbringen, um diese im Rahmen des Workshops überzeugend vermitteln und weitergeben zu können.

Ausbildungsinhalte

- Frausein und Fruchtbarkeit im Fluss des Lebens
- Vermittlung des Zyklusgeschehens mit allen Sinnen
- Wirkweise der hormonellen Verhütungsmittel

Methoden

- Arbeit mit Bodenbildern und kreativen Materialien
- Klangreise
- Körperübungen mit Musik
- Einzel- und Gruppenarbeit

Zertifikat

Jede Teilnehmerin erhält am Ende des Ausbildungsseminars das Konzeptmanual sowie ein Zertifikat, das sie zur selbstständigen Durchführung des Workshops berechtigt.

Seminarablauf

Freitag, 8. Oktober 2021

- 9:30 Uhr Begrüßung
Praktische Durchführung des Workshops, Teil 1
- 12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen
- 13:30 Uhr Praktische Durchführung des Workshops, Teil 2
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr Fortsetzung Teil 2
- 18:30 Uhr gemeinsames Abendessen
- 19:45 Uhr Selbstoptimierung: das perfekte ICH?!
Frauenbilder in den sozialen Medien
Referentin: Franziska Ehrl

Samstag, 9. Oktober 2021

- 9:00 Uhr Informationen zu Material und Printmedien, Einsatzmöglichkeiten
- 11:00 Uhr Abschluss
- 11:30 Uhr Veranstaltungsende

Veranstaltung, Leitung und Organisation

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg | Hauptabteilung Seelsorge | Fachbereich NFP
Angelika Schmitt, Dipl. Soz.päd. (FH), und Stephanie Lahusen, Dipl. Musiktherapeutin (FH) und
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Tel.: (09 51) 5 02-21 03
nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de

Kooperation: Katholische Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e. V.



Tagungsort

Montanahaus Bamberg, Am Friedrichsbrunnen 7a, 96049 Bamberg
www.montanahaus-bamberg.de

Kosten

- Über die Tagungsgebühr von 115,00 € (ohne Übernachtung/ohne Frühstück) erhalten Sie nach der Veranstaltung eine Rechnung.
- Für die Manualgebühr in Höhe von 50 € erhalten Sie am Ausbildungstag eine gesonderte Rechnung.
- Übernachtung und Frühstück (38,00 €) sind direkt über das Montanahaus zu buchen und abzurechnen: anmeldung@montanahaus-bamberg.de | Dort besteht die Möglichkeit, bereits am Donnerstag, 07.10.2021, anzureisen.

Anmeldung

s. Anmeldeformular
Anmeldeschluss: 10.09.2021