

GUT VERWURZELT SEIN IN MIR – Auszeit für Frauen in der Lebensmitte

Der Oktober ist der Monat des fallenden Laubes und die ersten Vorboten des Winters sind nicht mehr zu übersehen. Doch die strahlende Farbenpracht, mit der sich die Natur verabschiedet, zeigt uns, dass auch im Reifen, Loslassen und im Abschied eine große Schönheit verborgen ist.

Es ist die Zeit, in der wir in die Dunkelheit zu unseren eigenen Wurzeln gehen, zur inneren Ruhe finden, um Kraft zu schöpfen. Was will ich loslassen, was gilt es zu wandeln, damit ich in meiner Kraft bleiben kann?

Mit Naturbegegnungen, Gesprächen, Meditationen, Tanz und Frauenwissen möchte ich mit Ihnen einen Begegnungsraum schaffen, der sie auf ihrem Frauenweg stärkt.



25.10. – 28.10.2018 Burg Bodenstein/ Eichsfeld

Wir beginnen am 25.10. um 18.00 Uhr mit dem Abendessen und beenden das Wochenende am Sonntag um 15.00 Uhr.



*Es freut sich auf Sie: Kerstin Leubner,
Dipl.-Sozialpädagogin, Coach, Kräuterfrau,
Wechseljahresreferentin*

Bitte eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung, Wanderschuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen.

*Kosten incl. Verpflegung und Übernachtung im Doppelzimmer 321€.
Einzelzimmer mit Aufpreis möglich.*

Nähere Infos und Anmeldung über: kontakt@Burg-Bodenstein.de oder www.frauenwege-begleiten.de